

CIÊNCIAS

UNIDADE TEMÁTICA: VIDA E EVOLUÇÃO.

OBJETOS DO CONHECIMENTO: CORPO HUMANO E SAÚDE.

SENHORES PAIS E RESPONSÁVEIS, AJUDEM SEUS FILHOS NA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS.

PAIS OU RESPONSÁVEIS, LEIAM O POEMA A SEGUIR:

PARA TER BOA SAÚDE
DEVEMOS DO CORPO CUIDAR
TOMAR BANHO DIARIAMENTE
E ROUPAS LIMPAS USAR.

MANTER AS MÃOS BEM LAVADAS
E AS UNHAS SEMPRE CORTADAS
LAVAR FRUTAS E VERDURAS
ANTES DE SEREM USADAS.

COMER SEMPRE NA HORA CERTA
E OS DENTES ESCOVAR
AO DORMIR, AO ACORDAR
E DEPOIS DE SE ALIMENTAR.

SEMPRE ESPORTES PRATICAR
E BEM CEDO LEVANTAR
BEBER ÁGUA FILTRADA
PARA AS DOENÇAS EVITAR.

SOLANGE VALADARES

<https://www.pedagogia.com.br/atividade.php?id=150>

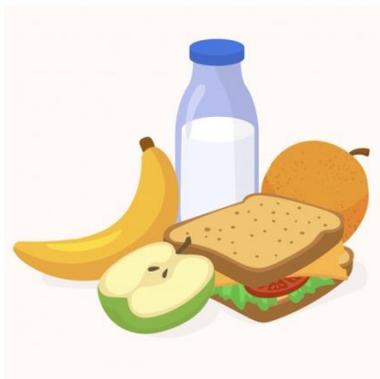
1- FAÇA UM DESENHO QUE REPRESENTA O POEMA:

2- A HIGIENE É FUNDAMENTAL PARA TERMOS UMA BOA SAÚDE. CERTOS HÁBITOS DE HIGIENE, ALIMENTAÇÃO CORRETA, BOA POSTURA E ATIVIDADES FÍSICAS COLABORAM PARA QUE TENHAMOS UMA VIDA SAUDÁVEL.

PARA OS DESENHOS A SEGUIR, ESCOLHA A LEGENDA CORRETA, DE ACORDO COM AS LETRAS EM **NEGRITO**:

- A-** MANTER AS MÃOS E UNHAS LIMPAS;
- B-** ALIMENTAR-SE COM PRODUTOS SADIOS, EM HORAS CERTAS;
- C-** ESCOVAR BEM OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES.

PAIS E RESPONSÁVEIS, MOSTRE AS IMAGENS PARA AS CRIANÇAS, LEIAM AS FRASES ACIMA E PEÇA QUE ELA INDIQUE O DESENHO.



Imagens:freepik.com